



Diffuser la permaculture dans les Alpes Maritimes

Association Permacultive
2416 route de Saint Laurent
06610 La Gaude
contact@permacultive.org

Cours Certifié de Permaculture

Avec Jessie & Andy Darlington

Du dimanche 19 Août au dimanche 2 Septembre 2018

MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

Durée prévue de l'action de formation (par stagiaire) : 72h00

Dates :

- début : 19/08/2018
- fin : 02/09/2018

Lieu de réalisation : La Seguinière, 06610 La Gaude

FORMATEURS

Jessie et Andy DARLINGTON sont des permaculteurs expérimentés, certifiés depuis 1986, et ayant obtenu leur Diplôme de Permaculture appliquée en 2010.

Ils s'occupent d'une ferme aménagée selon les principes de la permaculture depuis 1986, à Sougraigne dans l'Aude. Leur exploitation comprend une activité d'élevage ovin, un grand potager, des vergers et des zones d'agroforesterie.

Plus d'info : <http://www.agneaubio.fr>

Ils ont aussi créé et aménagé plusieurs jardins pour des particuliers, en tant que paysagistes, toujours selon les principes et en utilisant les méthodes de conception de la permaculture.

Plus d'info : <http://lepaysagecomeestible.com>

STRUCTURE ORGANISATRICE

Nom de l'organisateur : PERMACULTIVE

Nom et n° des contacts : Chloé Seguin 06 30 22 35 22 et Jade Journeaux 07 60 87 57 10

Adresse : 2416 route de Saint Laurent

Code postal : 06610

Ville : La Gaude

E-mail : contact@permacultive.org

LIEU DE FORMATION

La Seguinière accueille depuis 1979 à la Gaude (à 30 minutes de Nice, 15 minutes de Vence) les grands noms du jazz de la région ainsi que des événements culturels, concerts, stages, cours.

Cette ancienne maison familiale est un lieu chaleureux, en lisière de la forêt méditerranéenne. Elle vous charmera avec son aspect vivant, bricolé, artistique, et ses nombreux recoins agréables et reposants.

Une salle de cours intérieure sera aménagée pour l'occasion, l'espace permet d'abriter un grand groupe de personnes.

Des terrasses autour de la maison permettront de se restaurer en extérieur.

Plus d'info : <http://www.laseguiniere.fr>

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le CCP (Cours Certifié de Permaculture) est un standard de formation de 72h dont le contenu a été mis au point par Bill Mollison. Aujourd'hui enseigné à travers le monde, il se déroule obligatoirement sous la coordination d'un designer diplômé en permaculture, garant de la qualité de l'enseignement et seul habilité à remettre le certificat de designer.

Les principes éthiques et de conception de la permaculture sont applicables quel que soit le contexte et les besoins auxquels vous souhaitez répondre. Vous en ressortirez avec une multitude d'outils qui vous guideront vers le développement d'un mode de vie plus écologique, conscient et efficace.

Public visé et zone géographique (pré-requis des stagiaires) :

Le public visé en priorité concerne les personnes impliquées dans la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients.

Condition de participation : aucune connaissance ni formation préalable n'est nécessaire.

Critères et modalités d'évaluation des résultats :

Les stagiaires sont évalués tout le long du stage par la pratique d'exercices de design relatifs au module de la journée. A la fin du stage, une présentation d'aménagement du lieu appelé « design », est effectué par les stagiaires, en groupe : il doit intégrer l'ensemble des thématiques abordées lors de la formation.

HÉBERGEMENT ET REPAS

Hébergement

L'hébergement se fera en tentes sur le site, à l'ombre des arbres. Le site a aussi la capacité d'accueillir d'autres moyens d'hébergement type véhicule dortoir léger.

Des toilettes sèches, douches et coins lavabos seront aménagés pour l'occasion.

Les participants peuvent faire le choix de réserver un gîte, à leur charge (cette option ne permettra pas une réduction du prix de la formation).

NB: un Cours Certifié de Permaculture, en plus d'être une formation c'est aussi une expérience humaine de vie en communauté sur deux semaines. Le fait de vivre sur le lieu durant cette période permet d'apprendre beaucoup sur l'autogestion et les relations humaines, de rencontrer et de partager. Nous conseillons à tous les participants de dormir sur le lieu pour favoriser cette immersion.

Repas

Tous les repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner) seront concoctés par notre chef Fabienne Sitri. Vous découvrirez une cuisine savoureuse, aux origines variées (Provence, Turquie, Maroc, Italie, Japon,...) de saison, bio et principalement locale.

Fabienne se plaira à régaler nos papilles et nos yeux grâce à ses plats colorés, généreux, plein de diversité, inspirés de la nature et des saisons !

MOYENS LOGISTIQUES

Sur le lieu de formation, vous aurez à votre disposition des prises électriques et l'accès à Internet

PLANNING DU CCP

Le cours de compose de cours théoriques et de pratique sur le terrain.

Un exercice de design du lieu sera réalisé en équipe tout au long de la formation et débouchera sur une présentation.

Les soirées seront des moments d'enseignements mais aussi de convivialité, de projection de films et de partage de connaissances.

Première semaine							
	Dimanche 19	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25
Matin		Introduction à la permaculture.	Méthodes de design. Zones et secteurs. Questionnaire client.	L'eau : gestion de l'eau dans le paysage.	Les arbres et la forêt en permaculture.	Repos	Le sol: physique, chimie, biologie, compost, érosion, terra preta.
Après midi	Accueil et installation des participants. Présentations et cadre du stage.	Ethiques, principes et applications pratiques.	Design. Le climat : micro climats et macro climats.	Design. L'eau de pluie dans le design. Traitement des eaux.	Design. Les arbres fruitiers : semis, greffe, plantation, récolte.	Ateliers pratiques de nivelage. Motifs et modèles naturels.	Ateliers pratiques : les sols et érosion. Analyses d'un sol.

Deuxième semaine								
	Dimanche 26	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	Samedi 1	Dimanche 2
Matin	Les animaux en permaculture.	Éco-construction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.	Le jardinage: méthodes, familles de plantes, semences, procédure de design, secteurs.	Repos	Permaculture urbaine.	Design de paysage comestible. Travaux pratiques.	Permaculture humaine, sociale et économique.	Séance de clôture, réseaux internationaux et français de permaculture.
Après midi	Design. Les pâturages tournants, le carbon farming, les abeilles, les grandes cultures.	Design. L'énergie dans les systèmes permaculturels. Design et optimisation énergétique.	Design. Atelier pratique de jardinage.	Visite extérieure.	Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes.	Aboutissement des travaux de groupe sur le projet de design du site.	Présentation des projets de design.	Le design personnel, cercle de parole. Fin du stage

Le planning ci-dessus pourra être modifié pour s'adapter au mieux aux demandes des participants et des intervenants ainsi qu'aux conditions climatiques.

JOUR 1 : Dimanche 19 août

A partir de 15h : accueil et installation des participants.

Le soir : présentation et tour de table, exercice de permaculture humaine «observation de soi et de l'autre». Cadre du stage et programme.

JOUR 2 : Lundi 20 août

Le matin :

Séance plénière d'Introduction. Histoire de la permaculture. Création des groupes de travail, et définition des tâches collectives. Le chant comme moyen d'harmonisation (en polyphonie), et de communication. Principe « Intégrer plutôt que séparer ». Jeu autour de l'intégration, de l'interaction et de la création de liens. Explorer ensemble les principes de David Holmgren.

L'après midi :

Les éthiques, les principes, et les applications pratiques.
(Pause harmonisation en polyphonie.)

Balade zazen (Seaton walking) sur le terrain, sentir et observer sans préjugés.

JOUR 3 : Mardi 21 août

Le matin :

Méthodes de design ; descriptif des méthodes, sur papier, sur la carte et sur le terrain. Zones et secteurs. Exercice: comment élaborer un questionnaire client ?

L'après midi : le climat

Le macroclimat : Les zones climatiques du monde, et les facteurs influant celui-ci. Le changement climatique.

Les microclimats: L'exposition, la topographie, la pente, l'orientation. Le vent, les brise mers et terres, les brise-vents, le gel, le brouillard, les précipitations.

Exercice de design sur les structures invisibles, sociales et humaines

JOUR 4 : Mercredi 22 août

Le matin : l'eau

La pluie, la récupération d'eau de pluie pour l'agriculture, le rechargement des nappes phréatiques. Les gabions, les swales, les retenues collinaires. La ligne clé et l'agriculture d'absorption, regen-ag, et le carbon farming.

Exercice sur des bassins versants miniatures, modelage d'un tas de terre pour observer le ruissellement. Test de percolation, infiltration.

L'après midi : l'eau de pluie dans le design.

Les bassins, les barrages, le terrassement, l'aquaculture. Le traitement des eaux grises par la phyto-épuration, auto-construction d'un bassin phyto.

Exercice de DESIGN jeu sur l'eau «OJEU »

Exercice de DESIGN appliquer le questionnaire client en groupe (poser des questions ensemble au client) ou visite guidée du terrain, commentée par Jessie et Andy avec les propriétaires du lieu (observation des vents, microclimats, ressources en eau).

JOUR 5 : Jeudi 23 août

Le matin : Les arbres et la forêt en permaculture.

Les brises vents, les forêts sur courbes de niveau. Les bandes boisées. Le rôle de l'arbre dans l'écosystème.

Les transactions énergétiques des arbres. La lisière de la forêt, et la forêt-jardin. L'agroforesterie, agrosylviculture. Sylvo-pastoralisme, cultures en allées. Les cultures tropicales en étages. Les cultures traditionnelles en climat tempéré.

Cultures indigènes. Les cultures et l'habitat en zones arides, humides, froides.

Identification des espèces fruitières et forestières sur la propriété.

L'après midi :

Exercice sur le design du site «la propriété» avec pour thème: brises vents et arbres, accompagné par les assistants certifiés de permaculture, Jessie et Andy.

Sous un arbre ! Les arbres fruitiers, la stratification, le semis, la taille, la greffe, la plantation, le sauvage, la pépinière, la récolte.

JOUR 6 : Vendredi 24 août

Matinée de repos. Accès aux livres de Jessie et Andy pour les recherches personnelles.

L'après midi :

Lecture des cartes IGN, comprendre les courbes de niveaux.

Motifs naturels et modèles dans la nature.

Ateliers pratiques construction d'un profil à partir des courbes de niveau en groupes, et apprentissage sur le terrain des différentes techniques de nivelage avec l'aide des assistants (niveau à eau, égyptien, optique et mire).

Le soir :

Cercle de parole ou film ou ateliers de partage de savoirs.

JOUR 7 : Samedi 25 août

Le matin :

Le sol, aspects physique, chimique et biologique.

Soins des sols vivants ou analyse des sols morts.

Le compostage, ratio C/N, les amendements, le pH, les engrais verts, les préparations biodynamiques, les micro-organismes indigènes (IMO), la toile vivante du sol et le thé de compost.

Combattre l'érosion, la culture des sols en pentes. Le terra preta.

L'après midi :

Travaux sur le design du lieu accompagné par les assistants certifiés en permaculture, Andy et Jessie.

Ateliers pratiques. Sortie sur le terrain, observation de l'érosion, repérage des sols et prises d'échantillons. Analyses de base d'un sol (PH). Le nez, la langue, les yeux. Réalisation d'un compost

JOUR 8 : Dimanche 26 août

Le matin : Les animaux en permaculture.

Les volailles, les petits ruminants, les animaux de trait, la vache. L'Attraction animale ! Et la Traction animale.

L'après midi :

Travaux sur design du lieu sur le thème des animaux.

Les pâtures tournants, rationnés, rationnels, régénérateurs, « naturels ». Le « carbon farming ». Les abeilles et la ruche Warré. Les grandes cultures en permaculture. TCS. Fukuoka, Marc Bonfils et l'agroforesterie. « Pasture cropping Winona ».

Le soir :

Film Polyface sur la ferme de Joel Salatin.

JOUR 9 : Lundi 27 août

Le matin :

Eco-Construction et technologies appropriés. La maison bioclimatique.

L'après midi :

Travaux sur design du lieu sur le thème des structures.

L'énergie dans les systèmes permaculturels. La production, la conservation, le design passif, le vent, le soleil et l'eau; Le design pour l'optimisation énergétique, et l'utilisation des technologies appropriées.

JOUR 10 : Mardi 28 août

Le matin : le jardinage.

Les différentes méthodes, avec diverses utilisations maximales des ressources du lieu.

Les familles de plantes cultivées et leurs graines, les "mauvaises herbes" ou adventices.

La sauvegarde des graines et la pollinisation. Le bien commun depuis des millénaires, sauvegarde de savoir faire et connaissances. Raisons pour lesquelles c'est l'agriculture de demain. La résilience et l'adaptabilité.

Le processus de design: tenir compte du facteur « stress ». Secteurs et microclimats, biodiversité, habitat pour les auxiliaires. Variation des techniques. Pulsation entre climax et retour à la case départ, successions écologiques.

Visite d'un jardin avec Jessie et les propriétaires.

L'après midi :

Travaux sur le design du lieu sur le thème du jardin, accompagnés par les assistants certifiés en permaculture, Jessie et Andy.

JOUR 11 : Mercredi 29 août

Matinée de repos.

L'après midi : sortie en lien avec le cours et ateliers pratiques de jardinage

Le soir :

Cercle de parole (la tête reposée) ou jeux / film / partage de savoirs.

JOUR 12 : Jeudi 30 août

Le matin : la permaculture urbaine.

Les travaux exemplaires d'Antoine Talin, Pascal Bourdier, Kris french, VerPoPa.

Et les greffeurs urbains, les guérillas vertes, Incredible edibles, Seed bombs, crevasses dans les trottoirs, etc.

Design des petits espaces, et « le paysage comestible ».

L'après midi :

Travaux sur le projet de design du lieu en groupes avec accompagnement tournant, par les assistants certifiés en permaculture, Jessie et Andy.

Le soir :

Jeux ou film ou partage de savoirs.

JOUR 13 : Vendredi 31 août

Le matin : design de paysages comestibles.

Conception d'une ferme pédagogique « la Borde Grande. » Le Design du Paysage Comestible aux Cloutets.

Travaux pratiques sur le lieu.

L'après midi :

Travaux sur les projets de design du lieu (accompagnés).

Le soir :

Finitions des projets de design.

JOUR 14 : Samedi 1er septembre

Le matin : la permaculture humaine, sociale et économique.

Approche conceptuelle : redéfinir la politique, les lignes directrices, pour un changement de paradigmes.

Les principes de Holmgren appliqués au contexte social.

La transition, le mouvement et ses origines. Comment commencer une initiative locale. Les AMAP, les monnaies locales. Les financements participatifs et collectifs. Jeu : la toile de la résilience (de la vie), le cercle de rêve éveillé.

L'après midi : présentation des projets de design par groupes.

Le soir : délivrance des certificats.

Jeu : Les pavés de la transition ou « look into my eyes » ou le semeur des graines. Soirée festive de clôture du CCP ! : fête en format "cabaret" avec spectacles offerts par les participants.

JOUR 15 : Dimanche 2 septembre

Le matin : séance de clôture.

Les réseaux internationaux et français de la permaculture. Les activités de l'Université Populaire de Permaculture, Brin de Paille, Réseau Permaculture Sud Med...

Où va-t-on maintenant ? Comment mettre en application ce que l'on a appris ?

Le design personnel.

Les petits gestes de notre quotidien qui peuvent changer quelque chose dans notre monde immédiat.

Analyse de nos interactions en groupe et des liens qu'on a pu créer avec les autres, comparaisons personnelles et confidentielles avec nos hypothèses de départ.

Cercle de parole : feed-back, la boucle rétroactive !!

Fin du stage.

L'après midi :

Départs anticipés pour les gens pressés et nettoyage du lieu et démantèlement des structures provisoires par les autres.

NB: Le planning ci-dessus pourra être modifié pour s'adapter au mieux aux demandes des participants et des intervenants ainsi qu'aux conditions climatiques.

Les heures de classes doivent être respectées et tous les cours sont nécessaires pour l'obtention du certificat. Merci d'éteindre les téléphones portables durant les cours.

TARIF DE LA FORMATION

780 € (repas et hébergement inclus)

Pour s'inscrire, merci de nous envoyer la fiche d'inscription remplie (téléchargeable sur le site internet) accompagnée d'un chèque d'acompte et 5 € d'adhésion à l'association.

L'association se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscrits est insuffisant.

INSCRIPTIONS / INFORMATIONS

Chloé Seguin: 06 30 22 35 22

Jade Journeaux: 07 60 87 57 10

contact@permacultive.org

Permacultive

Diffuser la permaculture dans les Alpes Maritimes